

アルプラザベル店

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---------------------------------------|---|--|--|---|---|
| 9 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | [月3回] フラダンス (一般) 増田理沙 10:30~11:30 | | | チアダンス (幼児) 谷崎梨穂 10:15~11:05 | [第2のみ] パルクール (5歳~70歳) RYOUTA、 HIROTO 10:30~12:00 |
| 12 | | | | | チアダンス (小1・2年) 谷崎梨穂 11:15~12:15 | |
| 13 | | | | | チアダンス (小3・4年) 谷崎梨穂 12:25~13:25 | |
| 14 | | | | | チアダンス (小5・6年) 谷崎梨穂 13:40~14:40 | |
| 15 | | | | | 新規開設! Girls HIP HOP (年中~低学年) HARUKA 15:00~16:00 | |
| 16 | | | | | 新規開設! Girls HIP HOP (小学生) HARUKA 16:10~17:10 | |
| 17 | チアダンス (幼児) YUKI 16:30~17:20 | | | | | |
| 18 | チアダンス (低学年) YUKI 17:30~18:30 | チアダンス (低学年) 佐野こころ 17:20~18:20 | 吉塚道場空手 (幼児~一般) 吉塚清憲 17:30~18:30 | K-POP/ HIP HOP (小学生) MIO 17:40~18:40 | 新規開設! [月2回 第1・第3] パルクール (中学年~大人) HIROTO 18:00~19:30 | 吉塚道場 空手 (幼児~一般) 吉塚清憲 17:00~19:30 |
| 19 | チアダンス (高学年) YUKI 18:40~19:40 | チアダンス (高学年) 佐野こころ 18:30~19:30 | HIP HOP 入門 (小学生) YUu 18:50~19:50 | K-POP/ HIP HOP (中学~一般) MIO 18:50~19:50 | | |
| 20 | | | | | | |
| 21 | | | | | | |
| 22 | | | | | | |
| 23 | | | | | | |

ママと
赤ちゃん

ママと
赤ちゃん

子供
アクティブ系

ダンス

武術系

健康系

文化教室