

生前整理 2 級認定講座 開催のご案内

「生前整理で幸せな老いじたく（大津たまみ著）」と、協会オリジナルのテキスト「生前整理実践帳」を使い、「生前整理」に関しての考え方や実践の仕方を学ぶ講座です。

**お部屋の片づけを通して、頭と心をスッキリさせ、人生そのものを
幸せにする力を身につけていきましょう。自分自身の人生をもきっちりと
整理していくことで、より豊かな、最高の人生を目指します。**

2 級に合格すれば、さらに実習を重ね、他の人にも生前整理の仕方を指導できるようになるまで、ステップアップを目指すこともできます。

◆日時 3月13日（月） 10：30～16：30

◆会場

まなびサイト 二の宮店
福井市二の宮 1-1-112
TEL：0776-27-6053

◆受講料 9,720円（税込）

教材費・認定料他 11,340円（税込）

◆講座お申し込み・お問い合わせ

まなびサイト 二の宮店

☎0776-27-6053

◆持ち物

筆記用具（シャープペンか鉛筆・消ゴム）

～自ら集めた物は自ら整理する！～
物と心をスッキリ身軽に！
「生前整理という名の
「人生の棚卸し」を始めましょう！

◆講師

一般社団法人 生前整理普及協会
生前整理アドバイザー 1 級認定指導員
水上 弘子（ミズカミ ヒロコ）

◆講座内容

1. 当協会のご紹介
2. 思い出の物を片づける
3. マイベストショットアルバム作成
4. 生前整理実践帳を記入していく
5. 模擬葬儀をプロデュースする
6. やり残しリスト作成
7. 大切な人をリストアップする
8. 大切な人にメッセージを書く
9. 五年後の自分の未来をプランニング
10. 認定テスト

